

|                             |                                                                                                                                                 |                                                   |          |                                                                                               |                   |          |                                                            |             |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------|------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>KW</b><br><b>29</b>      |  <b>DSV GmbH Suhl</b><br>DIENSTLEISTUNG   SERVICE   VERWALTUNG | <b>Speiseplan EaR</b><br><b>13.07.-19.07.2026</b> |          |                                                                                               |                   |          | <b>Name:</b>                                               |             |
|                             |                                                                                                                                                 |                                                   | <b>X</b> |                                                                                               |                   | <b>X</b> | <b>Anschrift:</b>                                          |             |
|                             | <b>Gericht 1</b>                                                                                                                                |                                                   |          | <b>Gericht 2</b>                                                                              |                   |          | <b>Dessert</b>                                             |             |
| <b>Mo</b><br><b>13.07.</b>  | <b>Soljanka</b><br><br>430 Kcal/ 21,6 E                                                                                                         | 2, a                                              |          | <b>Grießeintopf<br/>mit Eierflocken</b><br><br>492 Kcal/ 32 E                                 | 2, c,<br>a        |          | <b>Sahnepudding</b><br><br>148 Kcal/ 4,8 E                 | 1, g,<br>f, |
| <b>Di</b><br><b>14.07.</b>  | <b>Hackbraten mit<br/>Bohngengemüse<br/>und Salzkartoffeln</b><br><br>430 Kcal/ 21,6 E                                                          | 2, g<br>a, c                                      |          | <b>Kartoffelgnocchis<br/>mit Spinatrahmsoße<br/>und Salat</b><br><br>492 Kcal/ 32 E           | 2, g,<br>a        |          | <b>Mirabellenkompott</b><br><br>141Kcal/ 11E               | 2, 6        |
| <b>Mi</b><br><b>15.07.</b>  | <b>Hühnerfrikassee<br/>mit Reis</b><br><br>367 Kcal/ 28 E                                                                                       | c, 4<br>a, j<br>g                                 |          | <b>Kartoffeln mit Kräuterquark<br/>und Leberwurst</b><br><br>512 Kcal/ 24,4 E                 | 2, d<br>c, g<br>3 |          | <b>Pfirsichjoghurt</b><br><br>141Kcal/ 11E                 | 1, g<br>f   |
| <b>Do</b><br><b>16.07.</b>  | <b>Spaghetti "Bolognese"<br/>mit Salat</b><br><br>492 Kcal/ 32 E                                                                                | a, 3                                              |          | <b>Milchreis mit<br/>Zimt und Zucker</b><br><br>430 Kcal/ 21,6 E                              | h                 |          | <b>Blaubeerragout</b><br><br>132 Kcal / 2,1 E              | 2, 6        |
| <b>Fr</b><br><b>17.07.</b>  | <b>marinierter Hering<br/>mit Salzkartoffeln</b><br><br>512 Kcal/ 24,4 E                                                                        | 2, d<br>c, g<br>3                                 |          | <b>Gemüseschnitzel mit<br/>Petersiliensoße und<br/>Kartoffelpüree</b><br><br>430 Kcal/ 21,6 E | h                 |          | <b>frisches Obst</b><br><br>100Kcal                        |             |
| <b>Sa</b><br><b>18.07.</b>  | <b>Leberkäse mit Bayrisch Kraut<br/>und Kartoffelpüree</b><br><br>476 Kcal / 35 E                                                               | 2, 3<br>g<br>a                                    |          | <b>Graupeneintopf<br/>mit Rauchfleisch</b><br><br>476 Kcal/ 26 E                              |                   |          | <b>Schokocreme</b><br><br>152 Kcal / 5,4 E                 | 1, g,<br>f, |
| <b>So.</b><br><b>19.07.</b> | <b>Schweineroulade mit<br/>Rotkohl und Klößen</b><br><br>476 Kcal / 35 E                                                                        | 2, 3<br>g<br>a                                    |          | <b>Putengulasch mit<br/>Klößen</b><br><br>481 Kcal/31 E                                       | 2, a<br>3, g      |          | <b>Joghurt<br/>"Bircher Müsli"</b><br><br>152 Kcal / 5,4 E | 1, g,<br>f, |

**Legende Allergene:** a: Glutenhaltiges Getreide b:Krebstiere c: Eier d: Fisch e: Erdnüsse f: Soja g: Milch h: Schalenfrüchte i: Sellerie j: Senf k: Sesam l: Schwefeldioxid, Sulfit m: Lupine n: Weichtiere  
o: Weizenerzeugnisse, p: Dinkelerzeugnisse, q: Roggenerzeugnisse, h16Mandeln, h17 Haselnüsse, h18 Walnüsse, h19 Cashewnüsse, h20 Pecanüsse, h21 Paranüsse, h22 Pistazie, h23 Maccadamianüsse

**Zusatzstoffe:** 1 Farbstoffe 2 Konservierungsmittel 3 Antioxidantien 4 Geschmacksverstärker 5 geschwärzt 6 Süßungsmittel 7 Phosphat

Telefon 03682 46001597

Änderungen vorbehalten !