

KW 34		<h2 style="text-align: center;">Speiseplan EaR</h2> <h3 style="text-align: center;">18.08.-24.08.2025</h3>				Name:	
		<b>Gericht 1</b>		<b>Gericht 2</b>		<b>Dessert</b>	
<b>Mo</b> 18.08.	<b>Reiseintopf mit Rindfleisch</b> 310 Kcal/ 22 E	3, 2 a	<b>Pichelsteiner Eintopf</b> 310 Kcal/ 22 E	3, 2 a	<b>Vanillepudding</b> 148 Kcal/ 4,8 E	1, g, f,	
<b>Di</b> 19.08.	<b>Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelstampf</b> 498 Kcal/ 27 E	a, 2	<b>Tomatenfisch mit Basilikumsoße und Reis</b> 512 Kcal/ 24,4 E	2, d c, g 3	<b>Butterkeks-Schlemmer-Creme</b> 148 Kcal / 4,8 E	1, g f, h	
<b>Mi</b> 20.08.	<b>Hackfleisch-Zucchinipfanne mit Kartoffelstampf</b> 512 Kcal/ 24,4 E	2, a c	<b>Gemüse-Nudel-Auflauf</b> 483 Kcal/ 27,6 E	d, 2 3, g a	<b>Birnenjoghurt</b> 141Kcal/ 11E	1, g f, h	
<b>Do</b> 21.08.	<b>Hähnchenpicatta mit Nudeln und Tomatensoße</b> 512 Kcal/ 24,4 E	2, d c, g 3	<b>Hefeklöße mit Mohnsoße</b> 485 Kcal/ 31,8 E	2, g, a	<b>Erdbeerkompott</b> 152Kcal/5,4E	a,g	
<b>Fr</b> 22.08.	<b>Fischfilet "Finkenwerder" Art mit Buttersoße, Kartoffeln und Salat</b> 512 Kcal/ 24,4 E	2, d c, g 3	<b>Spinatknödel mit Käsesoße und Salat</b> 116 Kcal / 15 E	g	<b>frisches Obst</b> 100Kcal		
<b>Sa</b> 23.08.	<b>Schweinesteak mit Rahmchampignons und Spätzle</b> 468 Kcal/ 31 E	2, a c	<b>Hähnchencurry mit asiatischem Gemüse und Reis</b> 310 Kcal/ 22 E	2, d c, g 3	<b>Schoko-Bananen Quark</b> 148 Kcal / 4,8 E		
<b>So.</b> 24.08.	<b>Rheinische Rindfleischpfanne mit Herzoginkartoffeln</b> 482 Kcal / 33 E	2, 3 g a	<b>Wildgulasch mit Waldpilzen und Klößen</b> 481 Kcal/31 E	2,a 3,g	<b>Blaubeer-Käsekuchen creme</b> 148 Kcal / 4,8 E	1, g f, h	

**Legende Allergene:** a: Glutenhaltiges Getreide b:Krebstiere c: Eier d: Fisch e: Erdnüsse f: Soja g: Milch h: Schalenfrüchte i: Sellerie j: Senf k: Sesam l: Schwefeldioxid, Sulfid m: Lupine n: Weichtiere

o: Weizenerzeugnisse, p: Dinkelerzeugnisse, q: Roggenerzeugnisse, h16Mandeln, h17 Haselnüsse, h18 Walnüsse, h19 Cashewnüsse, h20 Pecanüsse, h21 Paranüsse, h22 Pistazie, h23 Maccadamianüsse

**Zusatzstoffe:** 1 Farbstoffe 2 Konservierungsmittel 3 Antioxidantien 4 Geschmacksverstärker 5 geschwärzt 6 Süßungsmittel 7 Phosphat

Telefon 03682 46001597

Änderungen vorbehalten !