

KW 30	 <b>Speiseplan EaR</b> <b>21.07.-27.07.2025</b>		Name:			
			Anschrift:			
	Gericht 1	X	Gericht 2	X	Dessert	
<b>Mo</b> 21.07.	<b>Gulaschsuppe</b> 341 Kcal / 18,9 E	i, h	<b>Kürbis-Möhren Eintopf</b> 310 Kcal/ 22 E	3, 2 a	<b>Bananenpudding</b> 148 Kcal/ 4,8 E	1, g, f,
<b>Di</b> 22.07.	<b>gebratene Hähnchenbrust mit Broccoligemüse und Salzkartoffeln</b> 481 Kcal/31 E	2, a 3, g	<b>Gemüseragout mit Kartoffelpüree</b> 476 Kcal/ 26 E	a, c g,	<b>Obstsalat</b> 132 Kcal / 2,1 E	2, 6
<b>Mi</b> 23.07.	<b>Bunte Nudeln in Schinkensahnesoße mit Salat</b> 498 Kcal/ 27 E	a, 2	<b>Fischfilet mit Senfsoße, Kartoffeln und Salat</b> 483 Kcal/ 27,6 E	d, 2 3, g a	<b>Vanillequarkspeise</b> 141Kcal/ 11E	1, 6 h g
<b>Do</b> 24.07.	<b>Paprikaschote mit Salzkartoffeln</b> 540 Kcal/18E	2, a 4 3	<b>Quarkkeulchen mit Vanillesoße</b> 485 Kcal/ 31,8 E	2, g, a	<b>Kirschkompott</b> 152Kcal/5,4E	a, g
<b>Fr</b> 25.07.	<b>Backfisch mit Zitronenbuttersoße, Reis und Salat</b> 483 Kcal/ 27,6 E	d, 2 3, g a	<b>Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln</b> 522 Kcal / 32 E	c, g	<b>frisches Obst</b> 100Kcal	
<b>Sa</b> 26.07.	<b>Rostbrätel mit Zwiebelsoße und Kartoffelsalat</b> 482 Kcal / 33 E	2, 3 g a	<b>Champignon-Jägertopf, Röstinchen</b> 116 Kcal / 15 E	1, 6 g	<b>Ananaskompott</b> 133 Kcal / 2,1 E	2, 6
<b>So.</b> 27.07.	<b>Kasselerbraten mit Rosenkohl und Klößen</b> 587 Kcal/ 36 E	2, 4, a	<b>Hähnchenschenkel mit Erbsengemüse und Klößen</b> 482 Kcal / 33 E	2, 3 g a	<b>Bayrisch Creme</b> 148 Kcal / 4,8 E	1, g f, h

**Legende Allergene:** a: Glutenhaltiges Getreide b:Krebstiere c: Eier d: Fisch e: Erdnüsse f: Soja g: Milch h: Schalenfrüchte i: Sellerie j: Senf k: Sesam l: Schwefeldioxid, Sulfite m: Lupine n: Weichtiere

o: Weizenerzeugnisse, p: Dinkelerzeugnisse, q: Roggenerzeugnisse, h16Mandeln, h17 Haselnüsse, h18 Walnüsse, h19 Cashewnüsse, h20 Pecanüsse, h21 Paranüsse, h22 Pistazie, h23 Maccadamianüsse

**Zusatzstoffe:** 1 Farbstoffe 2 Konservierungsmittel 3 Antioxidantien 4 Geschmacksverstärker 5 geschwärzt 6 Süßungsmittel 7 Phosphat

Telefon 03682 46001597

Änderungen vorbehalten !