

| KW<br>51      | <div>Dienstleistungs-<br/>SERVICE-und<br/>Verwaltungs GmbH</div>              | <div>Speiseplan EaR</div> <div>18.12.2023-24.12.2023</div> |   |                                                                        |                     |   | Name:                                                  |                   |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---|------------------------------------------------------------------------|---------------------|---|--------------------------------------------------------|-------------------|
|               |                                                                               | <div>18.12.2023-24.12.2023</div>                           |   |                                                                        |                     |   | Anschrift:                                             |                   |
|               | Gericht 1                                                                     |                                                            | X | Gericht 2                                                              |                     | X | Dessert                                                |                   |
| Mo<br>18.12.  | Paprika-Kartoffeleintopf<br><br>492 Kcal / 29 E                               | 3, a<br>2                                                  |   | Wirsingeintopf<br><br>492 Kcal / 29 E                                  | 3, a                |   | Pudding mit<br>Karamelgeschmack<br><br>148 Kcal/ 4,8 E | 1, g,<br>f, h     |
| Di<br>19.12.  | Hackbraten, Mischgemüse,<br><br>Kartoffeln<br><br>472 Kcal/ 32 E              | 2, a,<br><br>3, g<br>c                                     |   | Milchreis, Zimt und<br><br>Zucker<br><br>430 Kcal/ 21,6 E              | g                   |   | Apfelmus<br><br><br>70 Kcal                            |                   |
| Mi<br>20.12.  | Pizzabraten,Rahmsoße<br>Kartoffelgratin<br><br>488 Kcal / 33 E                | 2, 3<br>a, g                                               |   | Fischfilet,Gurken- Dillsoße,<br>Kartoffeln<br><br>419 Kcal / 27 E      | 2, d,<br>a, 4,<br>3 |   | Fruchtjoghurt<br><br><br>125 Kcal/ 4,9 E               | 1                 |
| Do<br>21.12.  | Schweinegeschnetzeltes in<br>Estragonrahmsoße, Spätzle<br><br>307 Kcal/24,3   |                                                            |   | Zucchini-Möhren-Puffer<br>dazu Käsesoße<br><br>498 Kcal / 28 E         | a,c<br>j,g          |   | Beerengrütze<br><br><br>1, g,<br>f, h                  |                   |
| Fr<br>22.12.  | gebackenes Merlanfilet<br>Sauce Bernaise, Kartoffeln,<br><br>512 Kcal/ 24,4 E | 2, d<br>c, g<br>3                                          |   | Sellerieschnitzel mit<br>Reis und Tomatensoße<br><br>485 Kcal/ 31,8 E  | 2, g,<br>a          |   | frisches Obst<br><br><br>ca. 100 Kcal                  | 3                 |
| Sa<br>23.12.  | Hähnchenpicatta mit Nudeln<br>und Tomatensoße, Salat<br><br>549 Kcal/ 29 E    | a, g                                                       |   | gebratene Maultaschen<br>dazu Zwiebeln und Salat<br><br>498 Kcal/ 28 E | a, c                |   | Erdbeerkompott<br><br><br>53 Kcal/ 2,1 E               | 1,3<br>g,a<br>c,f |
| So.<br>24.12. | Bockwurst mit<br>Kartoffelsalat<br><br>489 Kcal / 29 E                        | a,g,<br>1,2<br>3                                           |   | Gemüseragout,<br>Kartoffeln<br><br>498 Kcal / 28 E                     | 2, a<br>c           |   | Spekulatiuscreme<br>mit Himbeersoße                    |                   |