

KW 50	Dienstleistungs- SERVICE-und Verwaltungs GmbH	Speiseplan EaR 11.12.2023-17.12.2023						Name: Anschrift:	
	Gericht 1		X	Gericht 2		X	Dessert		
Mo 11.12.	Grüne Bohneneintopf mit Schweinefleisch 290 Kcal / 23,7 E	i, h		Kohlrabi-Möhreneintopf mit Fleischklößchen 451 Kcal/ 25 E	2, c a		Pudding mit Schokoladengeschmack 148 Kcal/ 4,8 E	1, g, f, h	
Di 12.12.	Nudeln, Jägerschnitzel, Tomatensoße 509 Kcal/ 28 E			Gemüsestrudel Frischkäsesoße, Salat 389 Kcal/ 26 E	c, a 3, g		Mandarinenkompott 114 Kcal/ 0,5 E	3	
Mi 13.12.	Hähnchenleber, Rotweinssoße, Kartoffelpüree 472 Kcal / 32 E	2, 4, a, 3		Fischroulade auf Wurzelgemüse Kräutersoße, Reis 483 Kcal/ 27,6 E	d, 2 3, g a		Wackelpudding mit Vanillesoße 162 Kcal / 2,2 E	1 g	
Do 14.12.	Schnitzel,Zigeunersoße, Kartoffelspalten 509 Kcal/ 28 E	2, a 4, g		Spinat, Rührei, Kartoffeln 389 Kcal/ 26 E	c, a 3, g		Schokoquark 141Kcal/ 11E	1,g	
Fr 15.12.	Fischspieß mit Rahmgemüse dazu Reis 512 Kcal/ 24,4 E	2, d c, g 3		Grießbrei Zimt und Zucker 430 Kcal/ 21,6 E	c, 4 a, j g		frisches Obst ca. 100 Kcal	3	
Sa 16.12.	Lasagne Bolognese dazu ein Salat 472 Kcal/ 32 E	a, h		Tagessuppe, Quarkkeulchen 497 Kcal/ 31 E	2,3 g,a		Rhabarberkompott 152Kcal/5,4E	a,g	
So. 17.12.	Roulade, Rotkohl, Klöße 482 Kcal / 33 E	2, a		Schwarzbierbraten buntes Gemüse, Klöße 520 Kcal/ 32 E	2, 3 g, a		Mirabellenkompott 114 Kcal / 0,5 E	3	