

KW 8		<u>Speiseplan EaR</u> 20.02.2023-26.02.2023					Name:	Anschrift:	
	Gericht 1		X	Gericht 2		X	Dessert		
Mo 20.02.	Soljanka 528 Kcal/ 34 E	2, 4 i, j a		Pichelsteiner Eintopf 451 Kcal/ 25 E	a, o i		Pudding mit Erdbeergeschmack 148 Kcal/ 4,8 E		1, g, f, h
Di 21.02.	Schnitzel, Blumenkohlgemüse, Kartoffeln 509 Kcal/ 28 E	2, a 4, g		Nudelpfanne mit Spinat-Käsesoße 498 Kcal/ 28 E	a c		Bananenquark 132 Kcal/2.1 E		
Mi 22.02.	Mini Haxe Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree 549 Kcal/ 29 E	a, g		Schlemmerfilet "Broccoli" Kräutersoße, Kartoffelpüree 483 Kcal/ 27,6 E	d, 2 3, g a		Berliner 158 Kcal / 5,4 E		a
Do 23.02.	Ungarischer Gulasch, Spirelli 509 Kcal/ 28 E	c, a		Gemüseragout, Ebly 498 Kcal / 28 E	2, a c		Himbeerwackelpudding mit Vanillesoße 158 Kcal / 5,4 E		g
Fr 24.02.	Fischhappen mit Nudel-Gemüsesalat 498 Kcal/ 28 E	a c		Milchreis, Zimt und Zucker 430 Kcal/ 21,6 E	h		frisches Obst ca. 100 Kcal		
Sa 25.02.	Tagessuppe Eierkuchen 551 Kcal/ 24 E	g, c a		Kartoffeln, Kräuterquark, Salat 358 Kcal/ 27 E	a, g		Blaubeerragout 132 Kcal / 2,1 E		g
So. 26.02.	Kaninchenkeule Rotkohl, Klöße 476 Kcal / 35 E	2, 3 g a		Schweinefiletpfanne, buntes Gemüse, Klöße 482 Kcal / 33 E	2, 3 g a		Pfirsich Joghurt 114 Kcal / 0,4 E		